

11. ఆహార భద్రత

1. జాతీయ ఆహార భద్రత చట్టాన్ని నూతనంగా ఏ సంవత్సరంలో రూపొందించారు?
ఎ) 2012 బి) 2013 సి) 2014 డి) 2011
2. భారతదేశంలో సగటున ప్రతి వ్యక్తి రోజుకు ఎంతమో తాదులో కూరగాయలు తీసుకోవాలి?
(గ్రాముల్లో)
ఎ) 100 బి) 200 సి) 300 డి) 400
3. జాతీయ పోషకాహార సంస్థ ఏ నగరంలో ఉంది?
ఎ) బెంగళూరు బి) ఢిల్లీ సి) చెన్నై డి) హైదరాబాద్
4. వరి ఉత్పత్తి 1970-71 నాటికి 40 మిలియన్ టన్నులు. 2010-11 నాటికి ఎన్ని మిలియన్ టన్నులకు పెరిగింది?
ఎ) 100 బి) 95 సి) 60 డి) 80
5. ఏయే పంటల దిగుబడి వరి, గోధుమలతో పోలిస్తే ఎప్పుడూ తక్కువగానే ఉంది?
ఎ) జొన్న, నూనె గింజలు బి) మొక్కజొన్న, జొన్న
సి) మొక్కజొన్న, నూనె గింజలు డి) జొన్న, వేరుశనగ
6. ప్రతి వ్యక్తి సంవత్సరంలో సగటున సాధారణంగా ఎన్ని గుడ్లు ఆహారంగా తీసుకుంటే ఆరోగ్యానికి మంచిది?
ఎ) 100 బి) 125 సి) 150 డి) 180
7. రోజుకి పట్టణ ప్రాంత వ్యక్తి _____కేలరీలు, గ్రామీణ ప్రాంత వ్యక్తి_____కేలరీల శక్తినిచ్చే ఆహారాన్ని తీసుకోవాలి.
ఎ) 2000, 2100 బి) 2100, 2400 సి) 2300, 2400 డి) 2400, 2100
8. _____ కార్డు ఉన్న ప్రతి కుటుంబానికి నెలకు 35 కిలోల ఆహార ధాన్యాల్ని ప్రభుత్వం అందజేస్తుంది.
9. _____భారత రాష్ట్రాల్లో ప్రజా పంపిణీ వ్యవస్థ విజయవంతంగా అమలవుతుంది.
10. వయోజనులైన స్త్రీ, పురుషుల్లో పోషకాహార స్థాయిని _____ తో కొలుస్తారు.

సమాధానాలు

- 1) బి; 2) సి; 3) డి; 4) బి; 5) ఎ; 6) డి; 7) బి; 8) అంత్యోదయ; 9) దక్షిణ; 10) శరీర బరువు సూచిక (బి.ఎమ్.ఐ).