

న్యూనత వ్యాధులు - విటమిన్లు

1. ఒకటి కాని అంతకంటే ఎక్కువ _____ లోపించిన ఆహారాన్ని తీసుకోవడాన్ని పోషకాహార లోపం అంటారు.
2. పోషకాహార లోపం వల్ల కలిగే ఫలితాలు వ్యక్తి _____ స్థితుల మీద ఆధారపడి ఉంటాయి.
3. పెద్దవారిలో నిల్వ కార్బోహైడ్రేట్లు _____ ఖర్చయిపోతే శరీరం _____ నుంచి శక్తిని విడుదల చేస్తుంది.
4. పిల్లల శరీరంలో తగిన _____ , _____ నిల్వలు ఉండవు.
5. గర్భిణీ స్త్రీలలో పోషకాహార లోపం వారి మీదే కాకుండా పిల్లల _____ , _____ స్థితుల మీద కూడా ప్రభావం చూపుతుంది.
6. ఆహారంలో తక్కువగా ప్రోటీన్లు లభించే పిల్లలు _____ పోషకాహార లోపానికి గురవుతారు.
7. తక్కువ పరిమాణంలో కార్బోహైడ్రేట్లు, కొవ్వులు తీసుకునే పిల్లలు _____ పోషకాహార లోపానికి గురవుతారు.
8. క్యాషియోర్మర్ వ్యాధి _____ లోపం వల్ల కలుగుతుంది.
9. క్యాషియోర్మర్ అనే ఆఫ్రికా పదానికి అర్థం _____.
10. అతిగా తినడం, శక్తిని ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల _____ కలుగుతుంది.
11. శరీరం బరువులో 20 శాతం కంటే ఎక్కువ బరువు కొవ్వు వల్ల, ఆ వ్యక్తికి సంభవించే వ్యాధిని _____ అంటారు.
12. ఇటీవల జరిపిన పరిశోధనల వల్ల స్థూలకాయత్వం _____ అవ్వొచ్చు.
13. శరీరంలో అధికంగా ఉండే కొవ్వు _____ కణాలలో నిల్వ అవుతుంది.
14. విటమిన్ల పుట్టుపూర్వోత్తరాలు _____ శతాబ్దంలో ప్రారంభమయ్యాయి.
15. సర్ హెచ్.జి.హాప్కిన్స్ _____ లో పెరుగుదలకు కావాల్సిన పదార్థాన్ని కనుగొన్నాడు.
16. హెచ్.జి. హాప్కిన్స్ పెరుగుదల పదార్థాన్ని _____ లేదా _____ అని పిలిచాడు.
17. వైటమైన్ అని పేరు పెట్టిన శాస్త్రవేత్త _____.
18. విటమిన్ బి₁ని _____ అని కూడా అంటారు.
19. రైబో ఫ్లావిన్ అనేది విటమిన్ _____ రసాయనిక నామం.
20. థయామిన్ లోపం వల్ల _____ వ్యాధి కలుగుతుంది.
21. గ్లోసిటిస్ అనే వ్యాధి _____ విటమిన్ లోపం వల్ల కలుగుతుంది.
22. బాగా మర పట్టిన బియ్యం, అదేపనిగా కడిగిన బియ్యంలో _____ లోపిస్తుంది.
23. _____ పదార్థం తినడంతో జపాన్ దేశ నావికుల్లో బెరిబెరి వ్యాధి కలిగిందని తెలిసింది.
24. విటమిన్ బి₁ రసాయన నామం _____.

25. విటమిన్ బి₃ లోపంతో కలిగే వ్యాధి _____ .
26. విటమిన్ బి₆ రసాయన నామం _____.
27. _____ లోపం వల్ల పిల్లలలో ఈడ్పు రోగం లేదా మూర్చ రోగం వస్తాయి.
28. హానికర రక్తహీనత _____విటమిన్ లోపం వల్ల కలుగుతుంది.
29. సయనోకోబాలమైన్ అనేది _____విటమిన్ పేరు.
30. న్యూక్లిక్ ఆమ్లాల సంశ్లేషణానికి అవసరమయ్యే విటమిన్ _____.
31. _____ లోపం వల్ల మానవుల కాళ్లలో మంటలు పుడతాయి.
32. _____ లోపం వల్ల కండరాల నొప్పులు, అలసట, నాడీ మండల రుగ్మతలు కలుగుతాయి.
33. విటమిన్ 'సి' రసాయన నామం _____.
34. విటమిన్ 'సి' లోపంతో కలిగే వ్యాధి _____.
35. కొల్లోజన్ ఏర్పడటానికి _____విటమిన్ అవసరం.
36. గాయాలు మానడంలోనూ, విరిగిన ఎముకలు అతుక్కోవడంలోనూ తోడ్పడే విటమిన్ _____.
37. విటమిన్ 'సి' _____ ఖనిజ లవణాన్ని శోషణ చేసుకుని నిల్వ చేయడంలో సహాయపడుతుంది.
38. వేడికి అతి త్వరగా నశించే విటమిన్ _____.
39. విటమిన్ 'ఎ' రసాయన నామం _____.
40. రోడాప్సిన్, ఐడాప్సిన్ అనే వర్ణకాలు _____లోని _____ పొరలో ఉంటాయి.
41. వృక్ష సంబంధమైన ఆహార పదార్థంలో విటమిన్ 'ఎ' _____ అనే మిశ్రమం రూపంలో ఉంటుంది.
42. రేచీకటి _____విటమిన్ లోపంతో కలుగుతుంది.
43. జిరాఫ్ థాల్మియా వ్యాధి _____ అవయవానికి సంబంధించినది.
44. శరీరంలో 6 నుంచి 9 నెలల వరకు నిల్వ ఉండే విటమిన్ _____.
45. విటమిన్ 'డి' రసాయన నామం _____.
46. కాల్షియం, ఫాస్ఫరస్ శోషణలో సహాయపడే విటమిన్ _____.
47. సూర్యరశ్మి, శరీరంలో ఆహారంలో ఉన్న _____ ను విటమిన్ 'డి'గా మారుస్తుంది.
48. విటమిన్ 'డి' న్యూనత వల్ల పిల్లల్లో _____ వ్యాధి కలుగుతుంది.
49. విటమిన్ 'ఇ' రసాయన నామం _____.
50. పురుషుల్లో వంధ్యత్వం రాకుండా చేసే విటమిన్ _____.

జవాబులు

1. విటమిన్ బి₃; 2. పయసు, ఆరోగ్యం; 3. ఒకసారి, ప్రోటీన్లు; 4. కార్బోహైడ్రేట్లు, కొవ్వులు; 5. భౌతిక,

మానసిక; 6. ప్రోటీన్; 7. ప్రోటీన్ పోషకాహార లోపం; 8. శక్తి పోషకాహారలోపం/కేలరీల పోషకాహార లోపం; 9. నిర్లక్ష్యానికిగురైన శిశువు; 10. స్థూలకాయత్వం; 11. స్థూలకాయత్వం; 12. వంశపారంపర్యం; 13. ఎడి పోస్; 14. 18వ; 15. పాలలో 16. సహాయ, అదనపు కారకం; 17. ఫంక్; 18. ధయామిన్; 19. B₂; 20. బెరిబెరి; 21. బి-2; 22. బి-1; 23. పాలిష్ చేసిన బియ్యం; 24. నియాసిన్/నికోటినిక్ ఆమ్లం; 25. పెల్లాగ్రా; 26. పైరిడాక్సిన్; 27. పైరిడాక్సిన్; 28. బి-12; 29. బి-12; 30. ఫోలిక్ ఆమ్లం; 31. పాంటో థినిక్ ఆమ్లం 32. బయోటిన్; 33. ఆస్కార్బిక్ ఆమ్లం; 34. స్కర్వి; 35. 'సి'; 36. 'సి'; 37. ఐరన్; 38. సి; 39. రెటినాల్; 40. కంటి, రెటినాలోని; 41. కెరాటిన్; 42. ఎ; 43. కళ్లు; 44. ఎ; 45. కాల్సిఫెరల్; 46. డి; 47. కొలెస్ట్రాల్; 48. రికెట్స్; 49. టోకోఫెరాల; 50. 'ఇ' విటమిన్.

SAKSHI