

5. మన ఆహారం

1. సముద్ర తీర ప్రాంత రైతులు వేటిని పెంచాలి? (టెట్ -జూలై 2011)
ఎ) సరుగుడు, జీడిమామిడి, ఆర్కీడ్స్ బి) సరుగుడు, పసుపు, చెరకు
సి) జీడిమామిడి, చెరకు, కొబ్బరి డి) అరటి, ఆర్కీడ్స్, తాటిచెట్లు
2. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో, మధ్యాహ్న బోజన పథకం ప్రవేశ పెట్టిన తేది
ఎ) అక్టోబర్ 2, 2002 బి) నవంబర్ 14, 2002
సి) సెప్టెంబర్ 5, 2003 డి) జనవరి 2, 2003
3. కింది వాటిలో మన శరీరానికి అత్యధిక వ్యాధి నిరోధక శక్తి నిచ్చేవి
ఎ) పిండి పదార్థాలు బి) క్రొవ్వులు
సి) ఖనిజ లవణాలు డి) మాంసకృత్తులు
4. ఏవి శరీరానికి తక్షణ శక్తిని అందిస్తాయి?
ఎ) చక్కెరలు బి) ప్రోటీన్లు సి) పిండి పదార్థాలు డి) క్రొవ్వులు
5. గోధుమ పిండి ద్రావణంలో అయోడిన్ చుక్కలను కలిపితే అది నీలిరంగులోకి మారును. దీనిని బట్టి గోధుమ పిండిలో ఏవి వున్నట్లుగా నిర్ధారించుకోవచ్చును -
ఎ) మాంసకృత్తులు బి) పిండి పదార్థాలు సి) మినరల్స్ డి) విటమిన్లు
6. వేటిని 'శరీర నిర్మాణకాలు' అంటారు -
ఎ) విటమిన్లు బి) మినరల్స్ సి) ప్రోటీన్స్ డి) ఫ్యాట్స్
7. అత్యధిక ప్రోటీన్ల నిచ్చేవి -
ఎ) కందులు బి) పెసర సి) మినుములు డి) సోయా చిక్కుడు
8. వేటిని 'రక్షక పదార్థాలు' అంటారు -
ఎ) విటమిన్ బి) ప్రోటీన్ సి) ఖనిజ లవణాలు డి) క్రొవ్వులు
9. రక్తపుష్టికి, ఎముకల పుష్టికి బాగా అవసరమయినవి -
ఎ) పిండి పదార్థాలు బి) ఖనిజ లవణాలు సి) మాంసకృత్తులు డి) విటమిన్లు
10. వేటిలో ఇనుము ఎక్కువగా ఉంటుంది -
ఎ) బెల్లం బి) పాలు సి) గుడ్లు డి) జంతువుల కాలేయం
11. అధికంగా కష్టపడి పనిచేసే శ్రామికులు వేటిని ఎక్కువగా తీసుకోవాలి ?
ఎ) మాంసకృత్తులు, క్రొవ్వులు బి) విటమిన్స్, ప్రోటీన్స్
సి) పిండి పదార్థాలు, క్రొవ్వులు డి) ఖనిజ లవణాలు, పిండి పదార్థాలు

12. మానవ శరీరానికి ప్రతిరోజు కనీసం ఎన్ని లీటర్ల నీరు అవసరం?

- ఎ) 6 బి) 5 సి) 2 డి) 3

13. అధిక సారవంతమైన నేలలు -

- ఎ) ఒండ్రు నేలలు బి) ఎర్ర నేలలు సి) చవిటి నేలలు డి) నల్లరేగడి నేలలు

14. క్రిమికీటకాల నివారణకు ధాన్యపు సంచులపై చల్లే మందు -

- ఎ) సిట్రీక్ ఆమ్లం బి) మలాథియాన్
సి) అమ్మోనియం సల్ఫేట్ డి) డై అమ్మోనియం ఫాస్ఫేట్

15. ధాన్యాన్ని నాశనం చేయకుండా ఎలుకల్ని అరికట్టేందుకు వాడే మందు -

- ఎ) పోటాషియం మెటా బై సల్ఫేట్ బి) డై అమ్మోనియం ఫాస్ఫేట్
సి) జింక్ ఫాస్ఫైడ్ డి) మెగ్నీషియం సల్ఫేట్

16. పండ్ల రసాలను పాడుకాకుండా నిల్వ ఉంచే శక్తిగల రసాయనం -

- ఎ) సిట్రీక్ ఆమ్లం బి) నత్రజని
సి) మెగ్నీషియం మెటా బై సల్ఫైడ్ డి) పోటాషియం మెటా బై సల్ఫేట్

17. కూరగాయలను ఎందుకోసం 'నిర్జలీకరణం' చేస్తారు -

- ఎ) రుచి బి) తాజా సి) నిల్వ డి) విటమిన్

18. వీటిలో బలమైన ఎడ్లు -

- ఎ) హోల్స్టీన్ ఎడ్లు బి) నల్లని ఎడ్లు సి) హర్యానా ఎడ్లు డి) ఒంగోలు ఎడ్లు

19. ప్రపంచంలోనే ఎక్కువగా పాలిచ్చే ఆవుల జాతి -

- ఎ) హోల్స్టీన్ బి) జెర్సీ సి) ఒంగోలు డి) ముర్రా

20. హోల్స్టీన్ జాతి ఆవుల జన్మస్థలం -

- ఎ) అమెరికా బి) భారతదేశం సి) నెదర్లాండ్ డి) ఇంగ్లాండ్

21. అన్నిటికంటే ఎక్కువగా పాలిచ్చే గేదెలు -

- ఎ) జెర్సీ జాతి గేదెలు బి) హర్యానా జాతి గేదెలు
సి) ముర్రా జాతి గేదెలు డి) ఒంగోలు జాతి గేదెలు

22. మాంసంకోసం పెంచే కోళ్ళను ఏమంటారు -

- ఎ) లేయర్స్ బి) బాయిలర్స్ సి) వైట్ లెగ్ హార్న్ డి) వైట్ చికెన్

23. చేపమాంసంలో వుండే విటమిన్ -

- ఎ) ఎ - విటమిన్ బి) బి - విటమిన్ సి) డి - విటమిన్ డి) ఎ,బి విటమిన్లు

24. కింది వాటిలో సేంద్రియ ఎరువు -

- ఎ) కంపోస్ట్ ఎరువు బి) యూరియా సి) అమ్మోనియం సల్ఫేట్ డి) డి,ఎ,పి ఎరువు

25. ఓ పరీక్షనాళికలో పాలకు కాపర్ సల్ఫేట్, సోడియం హైడ్రాక్సైడ్ల మిశ్రమ ద్రావణాన్ని చేరిస్తే పాలు ఉదారంగుకు మారాయి. ఈ పరీక్ష పాలలో ఏవి ఉన్నాయని సూచిస్తోంది? (టెట్ - జూలై 2011)

ఎ) క్రోవ్వులు బి) మాంసకృత్తులు సి) ఖనిజ లవణాలు డి) విటమిన్లు

జవాబులు

1) సి 2) డి 3) సి 4) ఎ 5) బి 6) సి 7) డి 8) ఎ 9) బి 10) ఎ 11) సి 12) డి 13) ఎ 14) బి
15) సి 16) డి 17) సి 18) డి 19) ఎ 20) సి 21) సి 22) బి 23) డి 24) ఎ 25) బి

SAKSHI