TET - paper -I

Environmental Studies

మన శరీరం - ఆరోగ్యం - పరిశుభ్రత

1. శరీరానికి రూపాన్ని, ఆకారాన్ని ఇచ్చేది –
ఎ) జీర్ణాశయం బి) మెదడు సి) గుండే డి) అస్థి పంజరం
2. రెండు ఎముకల్ని కలిపే భాగాన్ని ఏమంటారు –
ఎ) మెడ బి) కీలు సి) కండరం డి) మోచేయి
3. శరీర భాగాలను కదిలించడానికి ఉపయోగించేవి
ఎ) కీళ్ళు బి) కండరాలు సి) ఎముకలు డి) కీళ్ళు, కండరాలు
4. బాలుడు కుండను నేల నుంచి పైకి ఎత్తడానికి కదలికలో అతడికి ఉపయోగపడే కీలు – (టెట్ – జూలై 2011)
ఎ) మడత బందు బి) బంతిగిన్నె సి) జారెడు డి) బొంగరపు
5. గుండె నుంచి మంచి రక్తాన్ని శరీర భాగాలకు తీసుకువెళ్లే రక్త నాళాలు
ఎ) ధమనులు బి) సిరలు సి) పుపుస సిరలు డి) పుపుస ధమనులు
6. ఆహారంలోని మాంసకృత్తులను జీర్ణంచేసే గ్రంథులు –
ఎ) అంత్రరసం బి) క్లోమరసం సి) పైత్యరసం డి) జఠరరసం
7. మన రక్తాన్ని శుభ్రపరిచేవి
ఎ) గుండె బి) ఊపిరితిత్తులు సి) మూత్ర పిండాలు డి) జీర్ణాశయం
8. శరీరంలోని అన్ని భాగాలకు రక్తాన్ని పంపింగ్ చేసేది –
ఎ) గుండె బి) జీర్ణాశయం సి) మూత్ర పిండాలు డి) ఊపిరితిత్తి
9. ఆహారం కొంత వరకే జీర్ణం అయ్యే భాగం –
ఎ) ఆహార నాళిక బి) నోటి కుహరం సి) జీర్ణాశయం డి) చిన్నప్రేగు.
10. మూత్ర పిండాలు ఏ రంగులో ఉంటాయి –
ఎ) ఎరుపు బి) ముదురు ఎరుపు సి) తెలుపు డి) గోధుమ వర్ణం
11. రక్తంలో వుండే మలినాలను వేరుచేసేవి –
ఎ) మూత్ర పిండాలు బి) ఊపిరితిత్తులు సి) గుండే నాళాలు డి) పుపుస సిరలు
12. ప్రథమ చికిత్స చేసేటప్పుడు తీసుకోవాల్సిన మొదటి జాగ్రత్త
ఎ) చికిత్స చేసేవాళ్ళు తమ చేతుల్ని సబ్బుతో కడుక్కోవాలి
బి) కాచి చల్లార్చిన నీటితో గాయాన్ని శుభ్రం చేయాలి
సి) గాయాన్ని డెట్టాల్ తో కడగాలి.

డి) గాయంను దూదితో తుడిచి అయోడిన్ రాయాలి.

13. కింది వాటిలో జ్ఞానేంద్రియం కానిది –

ఎ) చర్మం బి) చెవి సి) చేయి డి) ముక్కు

14. ''మన దేహానికి కిటకీల వంటివి'' అని వేటిని పిలుస్తారు

ఎ) ఊపిరితిత్తులు బి) మూత్ర పిండాలు సి) జ్ఞానేంద్రియాలు డి) కండరాలు

15. టెలివిజన్ చూసేటపుడు కంటికి, టి.వి.కి మధ్య కనీసం ఎన్ని మీటర్ల దూరం ఉండాలి –

ఎ) 4 1/2 బి) 1 1/2 సి) 2 1/2 డి) 3 1/2

16. చదువుకునేటప్పుడు పుస్తకానికి కంటికి కనీసం ఎన్ని మీటర్ల దూరం ఉండాలి –

ఎ) 15 సెం.మీ బి) 30 సెం.మీ సి) 45 సెం.మీ డి) 25 సెం.మీ

17. చెవులను జాగ్రత్తగా ఉంచుకోడానికి ఏం చేయాలి

ఎ) నెలకోసారి చెవుల్లో నూనె వేసి, తర్వాత గులిమిని తీయాలి.

బి) చేవులను గోరువెచ్చని నీళ్ళతో క్రమంగా శుభ్రంచేయాలి

సి) పెద్దపెద్ద శబ్దాలు వచ్చినపుడు చెవుల్లో దూదిని పెట్టుకోవాలి డి) పైవన్నీ

18. నాలుక అంచుభాగం ఏ రుచులను తెలుపడానికి ఉపయోగపడుతుంది –

ఎ) ఉప్పు బి) చేదు సి) తీపి డి) పులుపు

19. శరీర భాగాలనుండి గుండెకు చేరే చెడురక్తంలో ఉండేవి

ఎ) ఆక్సిజన్,నీటి ఆవిరి బి) కార్బన్ డై ఆక్సైడ్, నీటి ఆవిరి

సి) కార్బన్ డై ఆక్సైడ్,నత్రజని డి) ఆక్సిజన్, నత్రజని

20. శరీరం కాలినప్పుడు ముందుగా చేయాల్సినది?

ఎ) కాలిన భాగంలో పరిశుభ్రమయిన బట్టను కప్పాలి

బి) కాలిన భాగంలో బొబ్బలు ఏర్పడకుండా నూనె రాయాలి

సి) వెంటనే వైద్యుడు దగ్గరకు తీసుకువెళ్లాలి

డి) కాలిన భాగాన్ని చల్లని నీటితో కడగాలి.

21. శరీరానికి స్వల్ప విద్యుద్ఘాతం అయితే ఏమవుతుంది?

ఎ) శరీరాన్ని దూరంగా నెటివేస్తుంది బి) శరీరాన్ని లాక్కుంటుంది

సి) శరీరం విద్యుద్ఘాతానికి అంటుకుపోతుంది డి) శరీరం స్పర్శకోల్పోతుంది

22. ఈతరాని వారు నీటిలో మునిగినప్పుడు చనిపోతారు. ఎందుకంటే? **(టెట్ జూన్2011)**

ఎ) నీటిని అధికంగా త్రాగడం వలన బి) గాలిలేక పోవడం వలన

సి) Co2 అధికంగా తీసుకోవడం వలన డి) నీటి పీడనం వల్ల

23. గ్రామీనా ప్రాంతంలోని వారు ప్రాథమిక వైద్య సలహాలు పొందాలంటే ఏ నెంబర్‌కు ఫోన్ చేయాలి –

SAKSHI

ఎ) 108 బి) 104 సి) 100 డి) 111

24. మానవ శరీరంలో ఉండే ఎముకల సంఖ్య –

ఎ) 201 బి) 203 సి) 206 డి) 210

25. మన కాళ్ళలో ఉండే ఎముకల సంఖ్య –

ఎ) 52 బి) 60 సి)62 డి) 70

26. ఎర్రరక్తకణాలు ఎక్కడ తయారవుతాయి –

ఎ) ఎముక మజ్జలో బి) గుండెలో సి) కాలేయంలో డి) జీర్ణవ్యవస్థలో

27. ఎముకలు గట్టిగా ఉండడానికి కారణమవుతున్న రసాయనాలు –

ఎ) మెగ్నిషియం, సల్ఫర్ బి) నైట్రోజన్, పోటాషియం

సి) కాల్షియం,మెగ్నిషియం డి) కాల్షియం, భాస్వరం

28. సుమారుగా మన శరీరంలోని కండరాల సంఖ్య?

ఎ) 560 బి) 600 సి) 652 డి) 518

29. కదలని కీళ్ళు ఎక్కడ ఉంటాయి –

ఎ) మెడ బి) చెయ్యి సి) పుర్రె డి) పైవన్నీ

30. భుజం ఎముకకు, దండ ఎముకకు మధ్య ఉండే కీలు –

ఎ) మడత బందుకీలు బి) జారెడు కీలు

సి) బొంగరపుకీలు డి) బంతిగిన్నె కీలు

31. ఫ్లోరొసిస్ వ్యాధి వల్ల కలిగే పరిణామం

ఎ) రోగుల ఉదరం ఉబ్బుగా వుండి తొందరగా ఆయాసం వస్తుంది

బి) రోగుల శరీరంపై తెల్లమచ్చలు వస్తాయి

సి) రోగుల ఎముకలు పెళుసుబారి వంకర్లు తిరుగుతాయి.

డి) రోగుల గొంతు జీరగా మారి మాటలు కీచుగా వస్తాయి.

32. రక్తం ఎర్రగా ఉండడానికి కారణం –

ఎ) రక్త కణాలలో హిమోగ్లోబిన్ ఉండడం బి) రక్తంలో ప్లాస్మా ఉండడం

సి) ఎర్రరక్త కణాలు డి) పీల్చేగాలిలో

33. గుండెలో ఉండే పై గదులను ఏమని పిలుస్తారు –

ఎ) ధమనులు బి) కర్ణికలు సి) సిరలు డి) జఠరికలు

34. గుండెనుండి ఊపిరితిత్తులకు వెళ్ళే నాళాలను ఈ పేరుతో పిలుస్తారు –

ఎ) ధమనులు బి) సిరలు సి) పుపుస ధమనులు డి) పుపుస సిరలు

35. మెత్తని ముద్దగా మారిన ఆహారం దేనిద్వారా జీర్ణాశయానికి చేరుతుంది

ఎ) చిన్నప్రేగు బి) పెద్దప్రేగు సి) పాయువు డి) అన్న వాహిక

36. పసిపిల్లల్లో పాల దంతాలు సుమారుగా ఎన్ని వస్తాయి –

ఎ) 32 బి) 28 సి) 20 డి) 16

37. మన నోటి పైదవడలో విసరు దంతాలు ఎన్ని ఉంటాయి –

ఎ) 8 బి) 6 సి) 4 డి) 2

38. జీర్ణాశయంలో ద్రవరూపంలోకి మారిన ఆహారాన్ని ఏమంటారు –

ఎ) ఖైమ్ బి) ఇలియం సి) విల్లై డి) జీర్ణరసం

39. కాలేయం నుంచి స్రవించేరసం

ఎ) క్లోమ రసం బి) జఠరరసం సి) ఆంత్ర రసం డి) పైత్యరసం

40. చిన్న పేగుల చివరి భాగాన్ని ఏ విధంగా పిలుస్తారు –

ఎ) చూషకము బి) ఇలియం సి) విల్లై డి) పాయువు

41. జీర్ణమైన ఆహారం చిన్న పేగుల గోడల ద్వారా రక్తములో కలవటాన్ని ఏమంటారు –

ఎ) శోషణం బి) ఖైమ్ సి) ఇలియం డి) విల్లై

42. చిన్న పేగులో జీరణ్ణకాని ఆహర పదార్థాలు దేనిలోకి చేరతాయి

ఎ) జీర్ణాశయం బి) పాయువు సి) పెద్దప్రేగు డి) పురీష నాళం

43. జీర్ణక్రియ జరగని ప్రాంతం?

ఎ) పెద్దపేగు బి) చిన్నపేగు సి) జీర్ణాశయం డి) పైవేవీకావు

44. చివరగా ఆహారాన్ని పూర్తిగా జీర్ణం చేసేది –

ఎ) జఠరరసం బి) క్లోమరసం సి) పైత్యరసం డి) ఆంత్రరసం

45. దీని వల్ల ఎవరైతే బాధపడుతున్నారో, ఆ బాధితుని ప్రభావితమైన భాగాన్ని టార్టారిక్ ఆమ్లాన్నుపయోగించి ప్రథమ చికిత్స చేస్తారు. – (టెట్ –జూలై 2011)

ఎ) కీటకము కాటు బి) తేలుకాటు సి) పాముకాటు డి) కుక్కకాటు

46. విషసర్పం కరిస్తే

ఎ) గుండ్రని గాయం అవుతుంది బి) అనేక సన్నని గాయాలవుతాయి

సి) ఒకటి లేక రెండు గాట్లు మాత్రమే అవుతాయి

డి) అనేక గాట్లు కనపడతాయి

47. కుక్క కరిస్తే ఏ ఇంజక్షన్ వేయించాలి –

ఎ) ఏంటి వినమ్ ఇంజక్షన్ బి) యాంటి సెప్టిక్ ఇంజక్షన్

సి) యాంటి రాబిస్ ఇంజక్షన్ డి) పైవన్నీ

SAKSHI

48. జీర్ణ వ్యవస్థలో జీర్ణంకాని ఆహారంలోని నీటిని పీల్చుకునే భాగం –

ఎ) జీర్ణాశయం బి) ఇలియం సి) చిన్నపేగు డి) పెద్దపేగు

జవాబులు

1) డి 2) బి 3) డి 4) సి 5) ఎ 6) డి 7) బి 8) ఎ 9) సి 10) బి 11) ఎ 12) ఎ 13) సి 14) సి 15) సి 16) బి 17) సి 18) డి 19) బి 20) డి 21) ఎ 22) ఎ 23) బి 24) సి 25) బి 26) ఎ 27) డి 28) బి 29) సి 30) డి 31) సి 32) ఎ 33) బి 34) సి 35) డి 36) సి 37) బి 38) ఎ 39) డి 40) బి 41) ఎ 42) సి 43) ఎ 44) డి 45) బి 46) సి 47) సి 48) డి

SAKSHI