

మనిషి పాలలో ప్రోటీన్ల శాతం..

1. కింది వాటిలో B15 అని ఏ విటమిన్‌ను అంటారు?
ఎ) పాంటోథెనిక్ ఆమ్లం బి) పోగోనిక్ ఆమ్లం సి) నియాసిన్ డి) ఫోలిక్ ఆమ్లం
2. ఒక గ్రాము కొవ్వు నుంచి విడుదలయ్యే శక్తి?
ఎ) 4.1 కేలరీలు బి) 4.3 కేలరీలు సి) 9.3 కేలరీలు డి) 8.0 కేలరీలు
3. కింది వాటిలో ఆవశ్యక అమైనో ఆమ్లాన్ని గుర్తించండి?
ఎ) అలనిన్ బి) ప్రోలిన్ సి) సిస్టీన్ డి) ఆర్జినిన్
4. చర్మం, రోమాలు, గోళ్లు, కొమ్ములు, ఈకల్లో ఉండే ప్రత్యేకమైన ప్రోటీను?
ఎ) కెరోటిన్ బి) కెరాటిన్ సి) ఆల్బుమిన్ డి) కాండ్రిన్
5. అతినీలలోహిత కిరణాలు (Ultraviolet)లోని ఏ భాగం మనిషి చర్మంలో విటమిన్ 'డి' తయారీకి ప్రేరేపిస్తుంది?
ఎ) యువి-ఎ బి) యువి-బి సి) యువి-సి డి) అన్నీ
6. మనిషి పాలలో ప్రోటీన్ల శాతం ఎంత?
ఎ) 2.4 బి) 3.1 సి) 6.2 డి) 0.3
7. మేక పాలలో లాక్టోజ్ శాతం ఎంత?
ఎ) 3.6 బి) 4.6 సి) 4.2 డి) 0.7
8. కింది వాటిలో అధిక నీటి శాతం ఉన్నవి?
ఎ) ఆవు పాలు బి) గేదె పాలు సి) మేక పాలు డి) గాడిద పాలు
9. విటమిన్ బి12 (సయనకోబలామిన్) లోపం ద్వారా వచ్చే రక్తహీనతను ఏమంటారు?
ఎ) పెర్నిసియస్ రక్తహీనత బి) న్యూట్రోసిస్ రక్తహీనత
సి) మెగలోబ్లాస్టిక్ రక్తహీనత డి) మ్యూక్రోసిస్టిక్ రక్తహీనత
10. మనిషి సాధారణ జీవక్రియ రేటు (BMR)కు అవసరమయ్యే (కేలరీలు) శక్తి ఎంత?
ఎ) 1200-1500 బి) 1500-1700 సి) 500-700 డి) 2000-3000
11. దీర్ఘకాలిక విటమిన్ 'ఎ' లోపం ద్వారా కంటి కార్నియా క్షీణించడాన్ని ఏమంటారు?
ఎ) నిక్టలోపియా బి) గ్జిరాఫ్తాల్మియా సి) కెరటో మలేసియా డి) ఏదీ కాదు
12. పెద్దల్లో విటమిన్ డి లోపం ద్వారా ఎముకలు క్షీణించి బలహీనపడటాన్ని ఏమంటారు?
ఎ) ఆస్టియో పోరోసిస్ బి) ఆస్టియో మలేసియా
సి) ఆస్టియో ఆర్థ్రైటిస్ డి) ఆస్టిటిస్ ఫైబ్రోజా
13. సాధారణ గుండె లయను నియంత్రించే విటమిన్ ఏది?

- ఎ) అస్కార్బిక్ ఆమ్లం బి) థయామిన్ సి) నియాసిన్ డి) పెరిడాక్సిన్
14. ఎల్లో ఎంజైము అని ఏ విటమిన్‌ను పిలుస్తారు?
ఎ) బి2 బి) బి5 సి) బి6 డి) బి7
15. కండరాల్లో అధిక మోతాదులో ఉండే ప్రొటీను?
ఎ) గ్లటెన్ బి) కొల్లాజెన్ సి) కెసిన్ డి) మయోసిన్
16. కిందివాటిలో ఏ విటమిన్ లోపం ద్వారా ఖీలోసిస్ (Chelosis) సంభవిస్తుంది?
ఎ) పాంటోథెనిక్ ఆమ్లం బి) నియాసిన్ సి) పిరిడాక్సిన్ డి) రిబోఫ్లేవిన్
17. పాల చక్కెర, లాక్టోజ్‌లో ఉండే రెండు మోనోశాకరైడ్లు ఏవి?
ఎ) గ్లూకోజ్, ఫ్రక్టోజ్ బి) గ్లూకోజ్, గాలక్టోజ్ సి) గ్లూకోజ్, గ్లూకోజ్ డి) ఫ్రక్టోజ్, ఫ్రక్టోజ్
18. సగటున మనిషికి రోజుకు ఎంత మోతాదులో విటమిన్ సి అవసరముంటుంది?
ఎ) 2 మి.గ్రా. బి) 50 మి.గ్రా. సి) 75 మి.గ్రా. డి) 30 మి.గ్రా.
19. సల్ఫర్‌ను కలిగి ఉన్న అమైనోఆమ్లానికి ఉదాహరణ?
ఎ) మిథియోనిన్ బి) హిస్టిడిన్ సి) గ్లైసిన్ డి) ప్రోలీన్
20. పచ్చిగుడ్డులోని ఏ పదార్థ ప్రభావం ద్వారా మనిషి శరీరం విటమిన్ బి7/బయోటిన్‌ను వినియోగించుకోలేదు?
ఎ) ఆల్బుమిన్ బి) లెసిథిన్ సి) అవిడిన్ డి) ఏదీ కాదు

జవాబులు

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20
B C D B B A C A A B C B A A D D B B A C